

街路樹の緑もより深まり、梅雨らしい空模様が続いていますね。連日、蒸し暑い日が続いていますが皆様体調など崩されていませんか。先月も様々なレクリエーションを皆さんと一緒に楽しみました。本物のクラブを使っの『ゴルフ』は女性の方々は「全然やったことないよ。」と話されながらも高得点を出されていました。『飛ばしてGO!』というゲームは、どこに飛ばか分からないお手玉を勢い良く飛ばされ「場外ホームランだね～」などと賑やかな笑い声が響いていました。また、七夕に向けての願い事も短冊にそれぞれ書いていただきましたので、皆さんの願い事が叶うことをお祈りして、今月も皆様と楽しい時間を過ごせること職員一同楽しみにしております。

暑い日が続いていますので、シニアパークでも室内の温度・湿度調整に努め、小まめな水分補給の声掛けを行っていききたいと思います。御自宅でも熱中症には気をつけてお過ごしください。

令和6年7月吉日 生活相談員 佐藤 麻紀



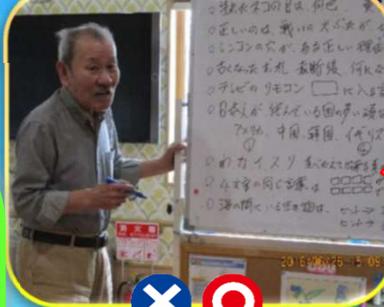
七夕★短冊作り

ゴルフ



カレンダー作り

クイズの時間です♪



~髭剃り中です~



飛ばしてGO!



毎週金曜日
ブログ更新中!!